



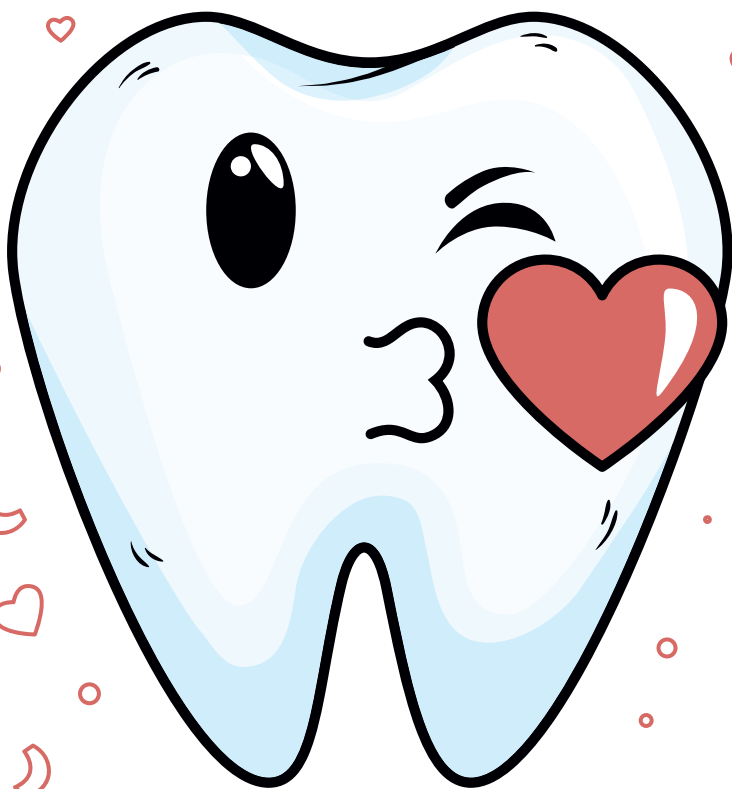
NNGYK
NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
ÉS GYÓGYSZERÉSZETI KÖZPONT

SZÁJHŐSÖK

SZÁJÁPOLÁSI
FOGLALKOZTATÓ
FÜZET



ÓVODÁSOKNAK:





SZÍNEZŐ: színezd ki a képet és
karikázd be az egészséges ételeket! **1**



SZÍNEZŐ





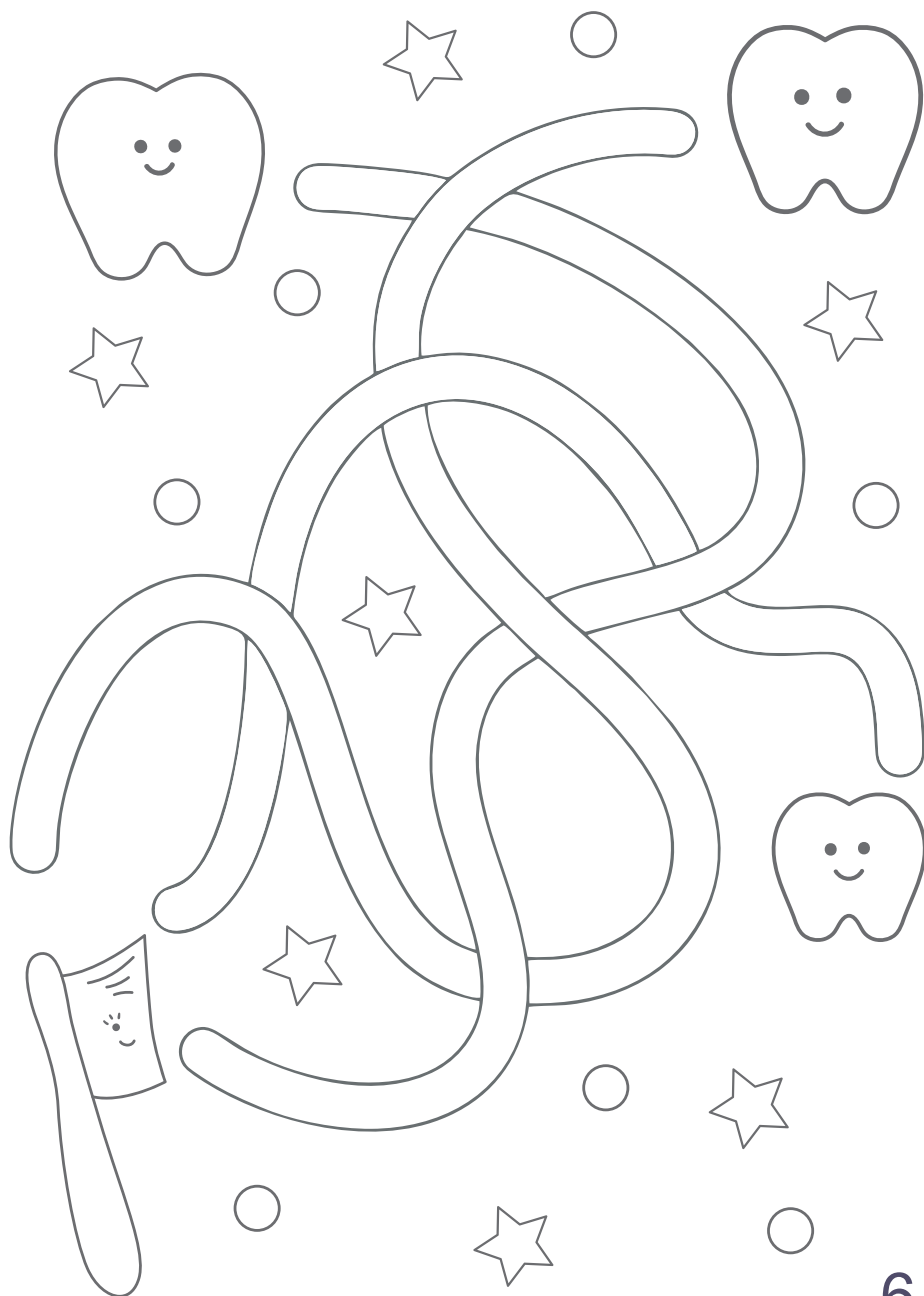
SZÍNEZŐ: színezd ki az ételeket
és karikázd be azt, ami egészséges!

LABIRINTUS: segíts

Petinek, hogy
megtalálja az összes
szájápolási eszközt!



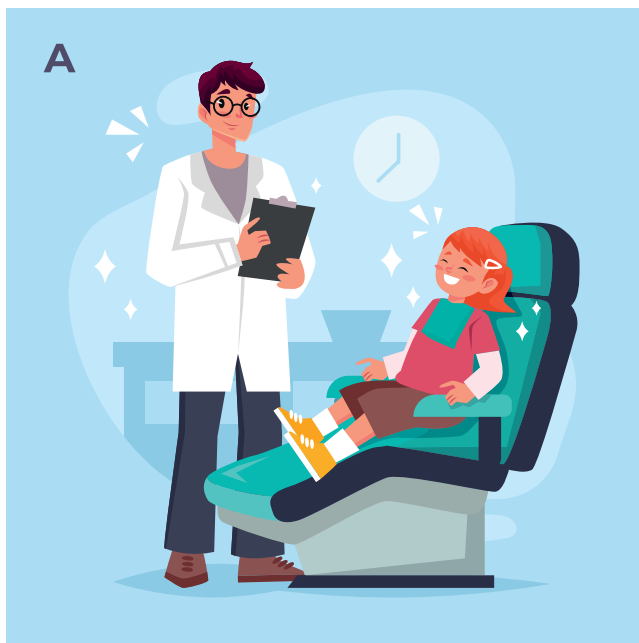
LABIRINTUS: segíts a fogkefének, hogy megtalálja a helyes utat a fogakhoz!



LABIRINTUS: segíts Bíborkának, hogy megtalálja a fogkrémet!

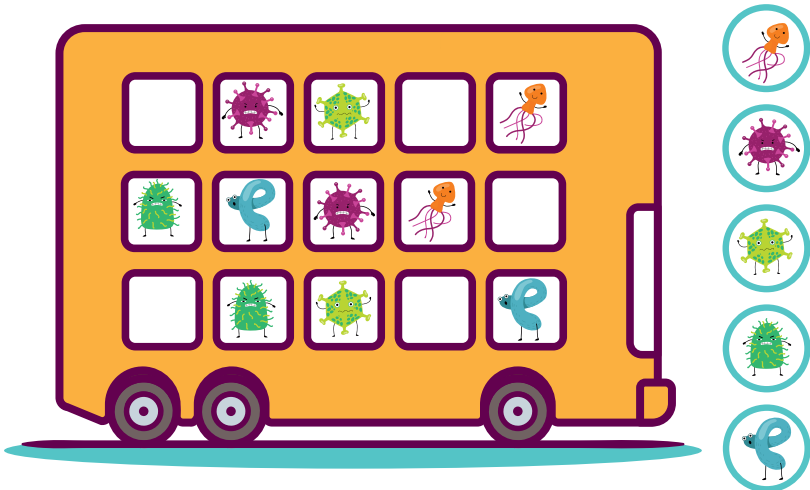
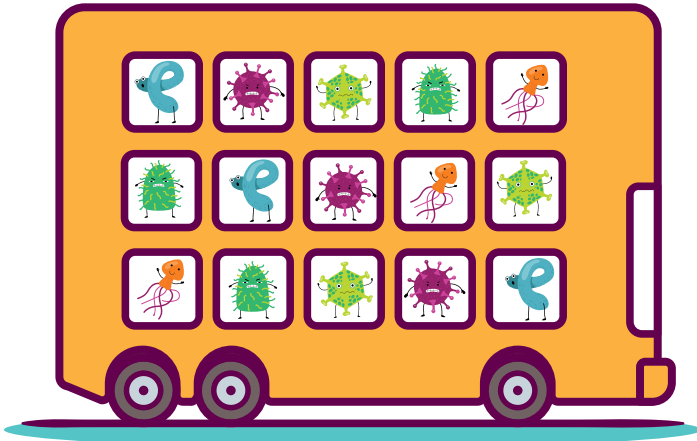


KAKUKKTOJÁS: találd meg és karikázd be a „B” képen a két kép közötti 10 db különbséget!



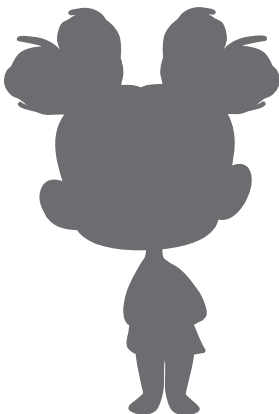
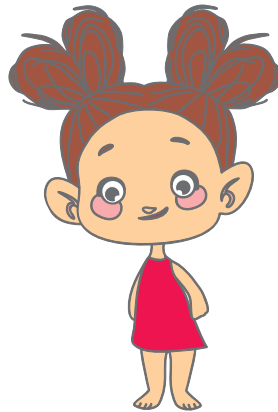
BAKTÉRIUMVADÁSZAT:

baktériumok utaznak a buszon, a következő megállóban páran leszálltak. Keresd meg és vonallal kösd össze, ki honnan hiányzik!



MELYIK KIÉ?

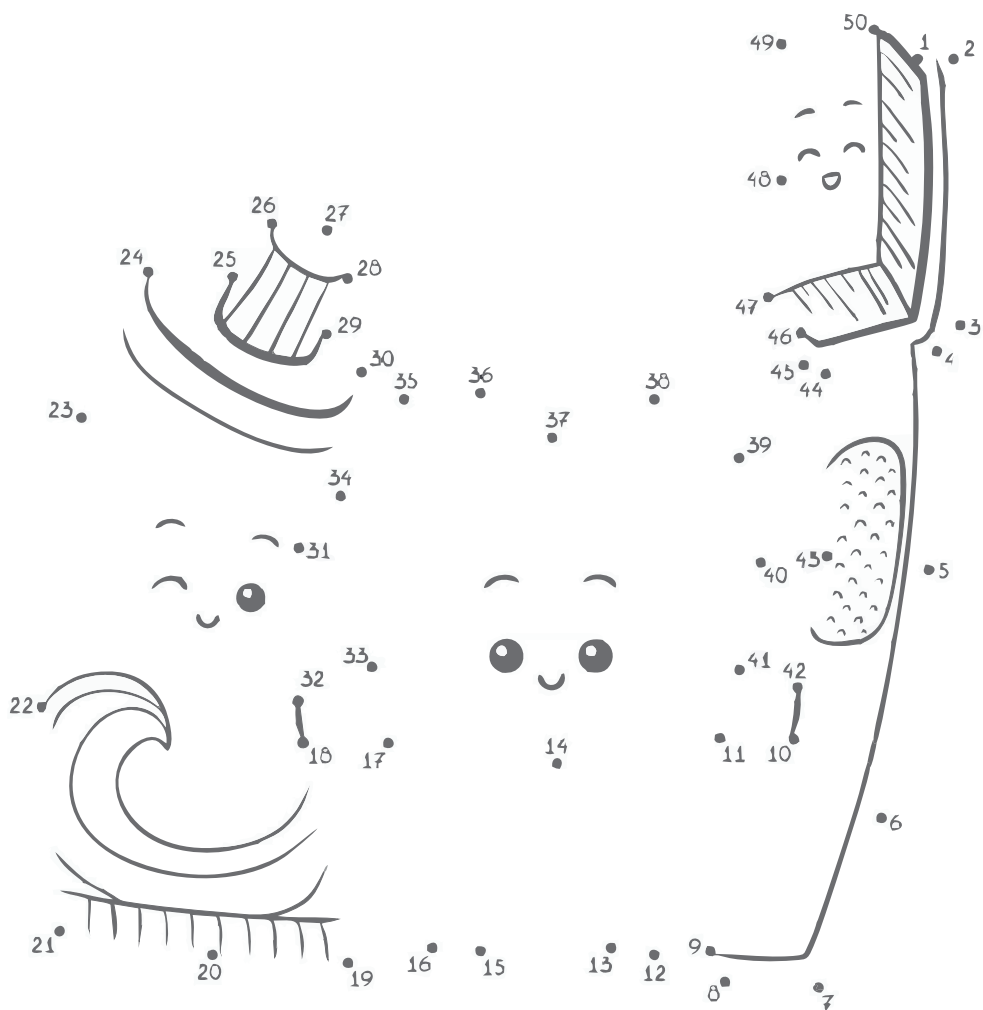
Párosítsd össze a figurákat a saját árnyékukkal!



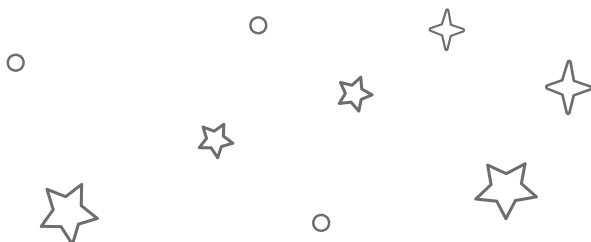
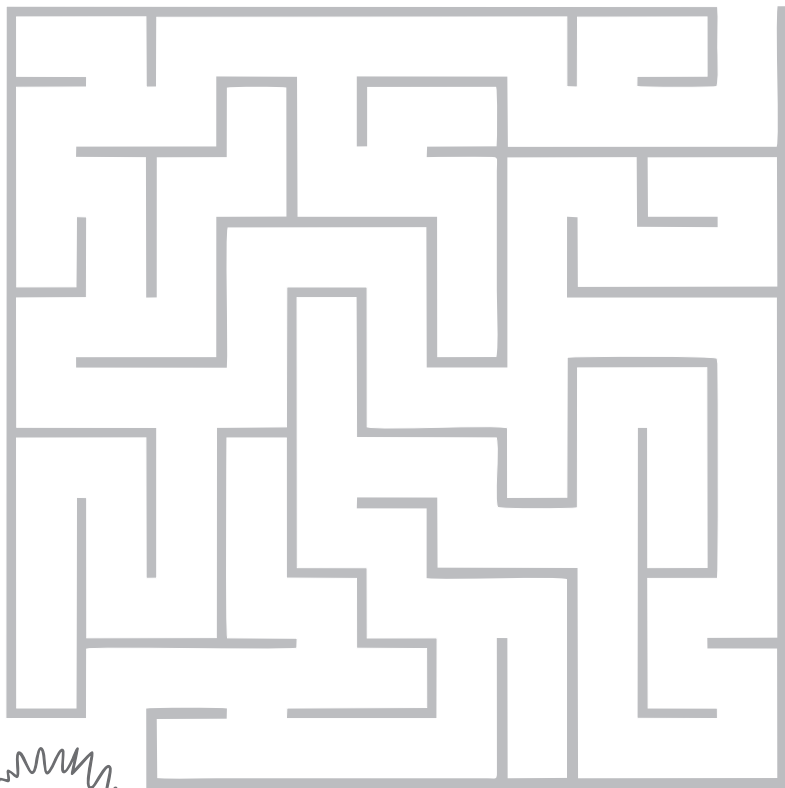
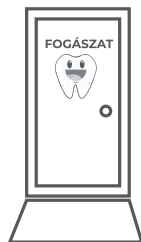
KISISKOLÁSOKNAK:



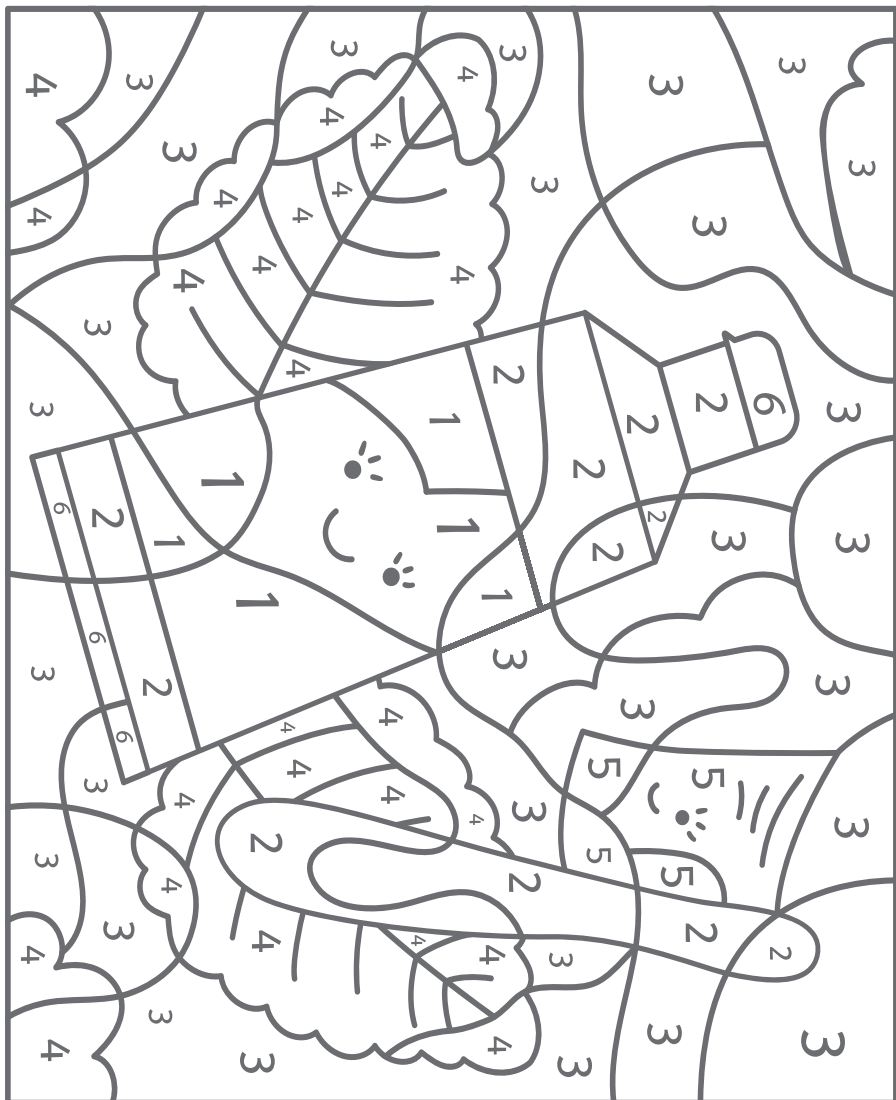
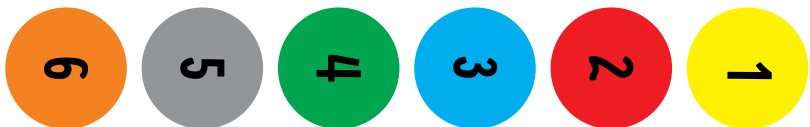
PONTRÓL PONTRA: kösd össze a pontokat 1-50-ig,
 hogy meglásd, mit rejt a kép!



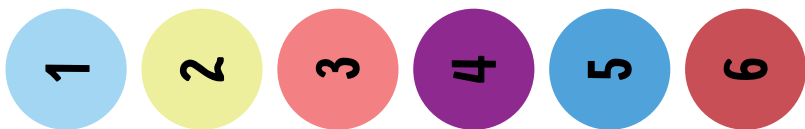
LABIRINTUS: segíts Koppánynak, hogy megtalálja a fogorvosi rendelőt!



SZÍNEZŐ: színezd ki a rajzot a számok
színeinek megfelelően!



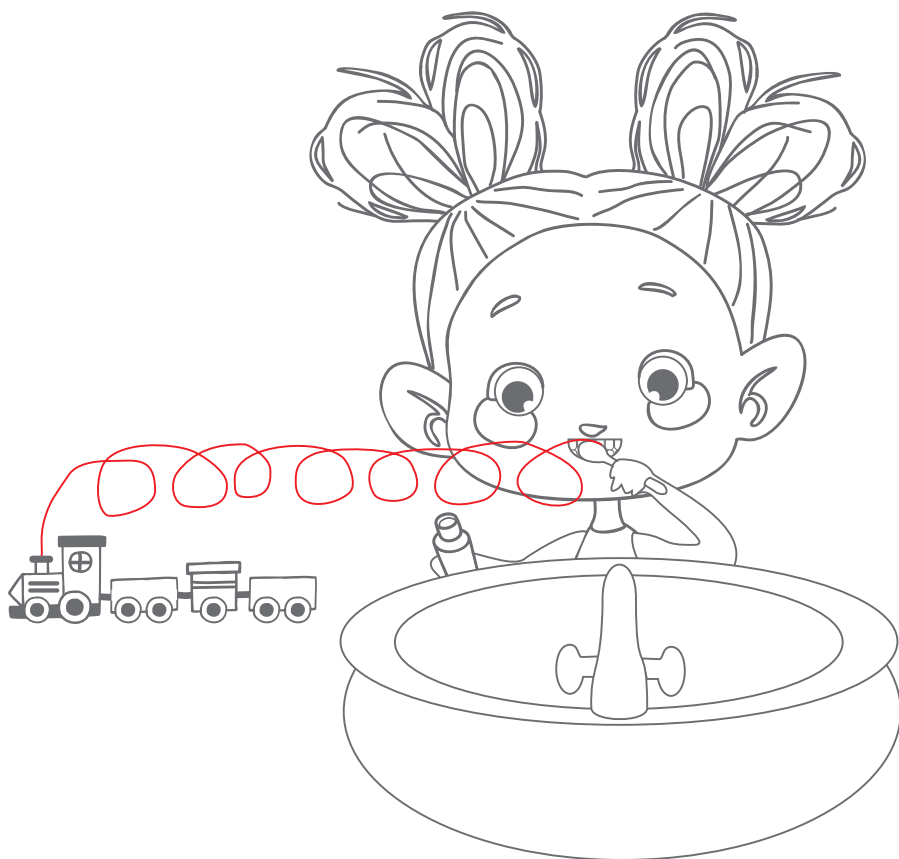
SZÍNEZŐ: színezd ki a rajzot a számok
színeinek megfelelően!



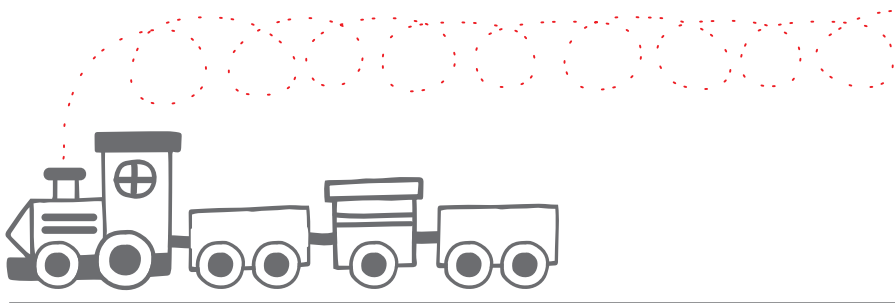
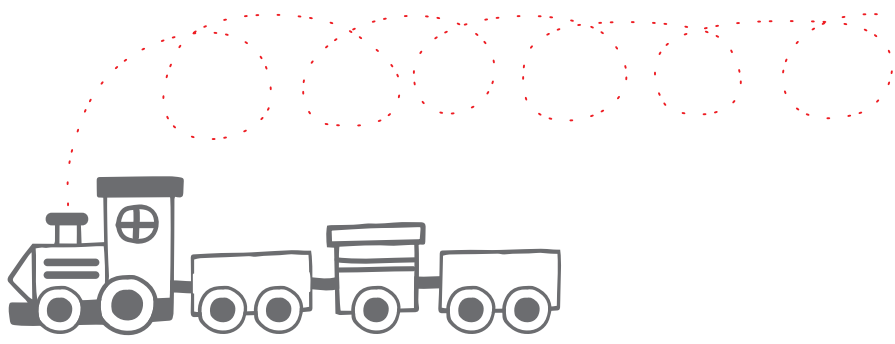
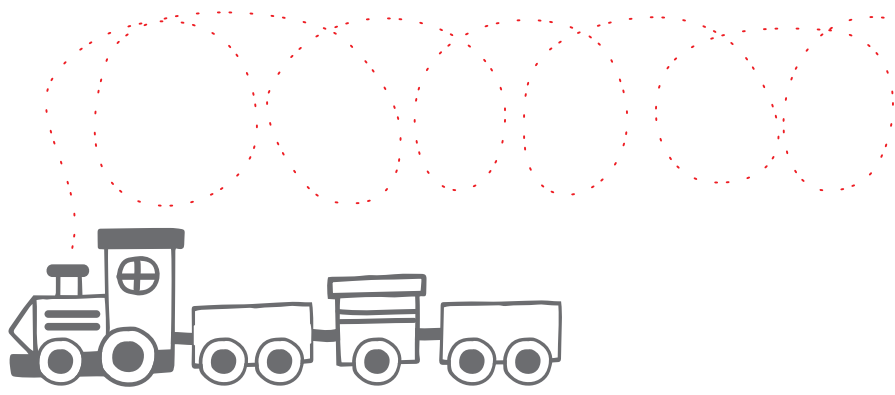
SZÍNEZŐ

A HELYES FOGKEFEHASZNÁLAT:

kis köröket írj le a fogkeféddel, pont úgy,
mint ahogyan a mozdony füstje kavarog!

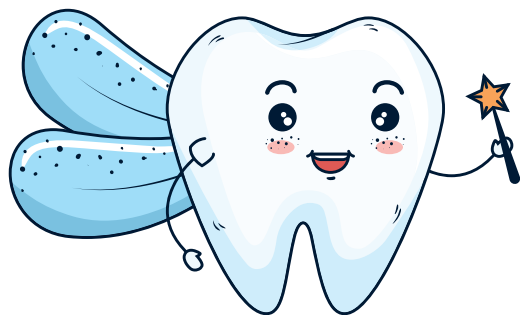
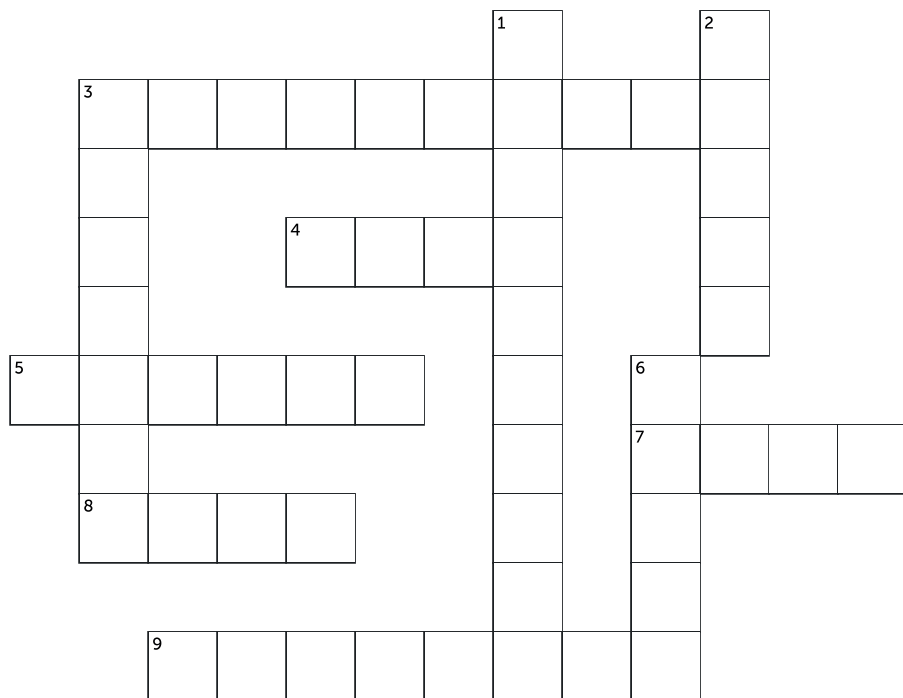


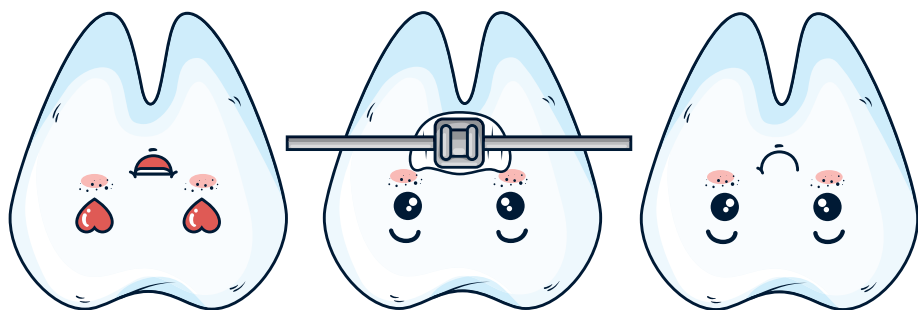
GYAKORLAT:
rajzold át a vonatfüst útját!
Folytasd a mintát!



KERESZTREJTVÉNY:

találd ki a vízszintes és függőleges szavakat!





VÍZSZINTES:

3. tisztálkodó helyiség
4. beszélünk vele
5. korai napszak
7. ha álmos az ember, ezt teszi
8. késői napszak
9. fogkefével végezzük

FÜGGŐLEGES:

1. napi tevékenység, amit felkelés után és lefekvés előtt végzünk
2. amelyik kutya ugat, az nem....
3. a fogkrém társa
6. örlő fogainkkal tesszük



SZÓKERESŐ: keresd meg és karikázd be a következő oldalon felsorolt szavakat!

Z	T	H	A	J	T	L	Á	Z	A	T	N	O	P	A	N
M	V	I	B	A	N	I	K	O	L	A	T	E	R	P	U
O	E	T	F	O	G	K	E	F	E	X	S	U	M	I	K
S	Z	Q	O	P	I	N	G	A	T	O	Z	O	M	I	S
O	K	A	G	I	Z	F	O	G	A	K	Á	L	E	F	Á
L	R	J	I	F	A	T	W	Ö	Z	L	J	I	Y	K	T
Y	I	A	M	Ü	O	I	K	R	E	N	V	Ú	L	Z	Í
V	K	K	A	R	T	G	G	I	N	G	Í	C	E	Ú	T
Z	I	Ú	R	T	A	N	K	A	K	Í	Z	R	S	B	Z
H	N	Í	G	B	N	U	R	Ö	A	R	T	M	G	R	S
Ő	L	E	D	N	E	R	N	G	Z	T	E	L	O	Í	I
P	R	T	Z	B	K	H	V	Á	K	O	Í	R	F	O	T
R	T	S	Z	Á	J	Á	P	O	L	Á	S	L	S	Ö	Z
A	N	T	D	Á	H	U	B	O	R	T	Á	Ú	Z	C	Ö
I	M	É	R	K	G	O	F	K	A	Y	N	Í	M	ó	K
Ü	V	C	I	K	L	Á	B	Y	R	Z	H	C	S	I	G
N	Y	E	L	V	Z	Q	I	X	C	Ö	B	L	E	G	O
G	R	X	I	Y	B	E	G	É	S	Z	S	É	G	T	F



SZÓKERESŐ: szókészlet.



- ☐ fogköztisztítás,
- ☐ nyelv,
- ☐ fogkefe,
- ☐ mosoly,
- ☐ rendelő,
- ☐ ajak,
- ☐ egészség,
- ☐ fogköz,

- ☐ szájapolás,
- ☐ szájvíz,
- ☐ fogkrém,
- ☐ íny,
- ☐ fog,
- ☐ naponta,
- ☐ fogselyem



TITKOSÍRÁS: fejtsd meg a szöveg tartalmát!
Milyen hasznos tanácsot hallott Zsigmond a fogorvos-látogatás alkalmával?

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Ú	C	L	N	Í	V	K	P	Z	A

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
X	E	H	R	T	I	G	D	Ú	É	S

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Ö	O	B	M	J	F	Á	Ő	Ü	ó	Y	Q

20	10	19	27	25	27	18	22	13	27	10	23	20	14

14	1	24	20	19	5	7	28

2	20	14	1	24	20	24	1	6	26	1	13	1	13	28

4	1	12	2	14	5	17	20	20

13	1	6	26	22	14	4	22	10	20	23	23

!



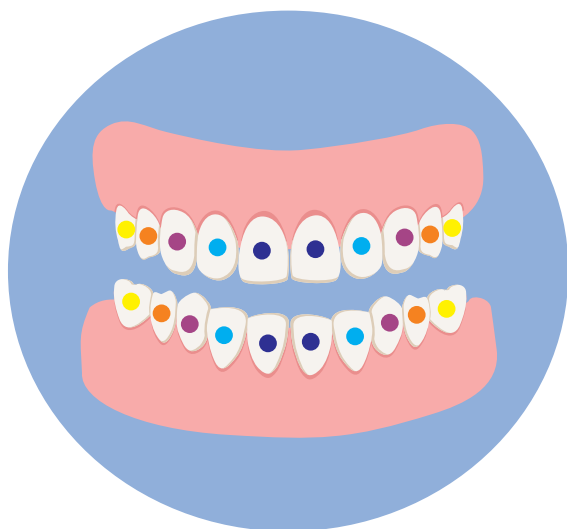
TALÁLÓS KÉRDÉSEK:

1. Foga van, mégsem eszik,
a fürdőszobában lakik, mi az?
2. Gyökerem van, de nem vagyok növény,
zománcom van, ám nem vagyok edény,
vesztem lehet, ha kemény a lepény.



HOGYAN HÍVJÁK A FOGAIM?

Tudtátok, hogy minden fogacskának van saját neve?
Tanuljuk meg, melyiket hogy hívják!



- Középső metszőfogak
- Oldalsó metszőfogak
- Szemfogak
- Első tejőrlők
- Második tejőrlők

FOGÓCSKA: Petinek épp most esett ki néhány tejfoga.
Keresd meg és kösd össze a felső kép alapján,
melyik honnan pottyánhatott ki!

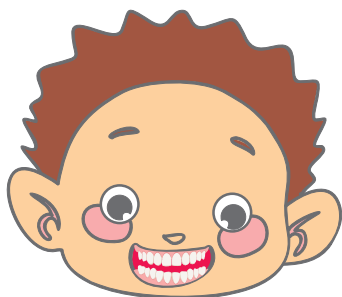


HOGY HÍVJÁK A FOGAIM?

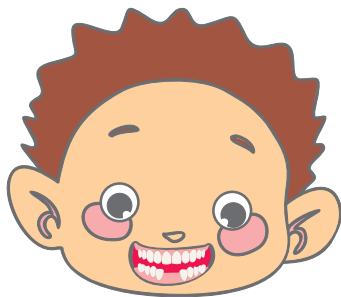
Peti tejfogait maradófogak váltják fel.

Számoljuk meg a különböző képek segítségével, hány foga van Petinek a fogváltás különböző időszakában.

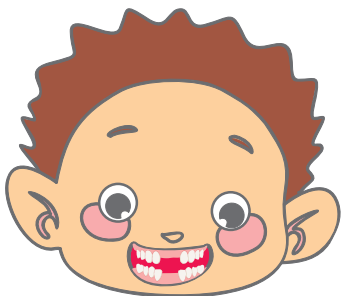
Az első kép az óvodai nagycsoportban készült, ahol még az összes tejfoga látszik mosolygás közben. Kövessük a többi képen a változást, számoljuk meg, hány foga van a képeken és írjuk a kép mellé a helyes számot. Plusz feladatként nevezzük meg az előtört maradó fogakat.



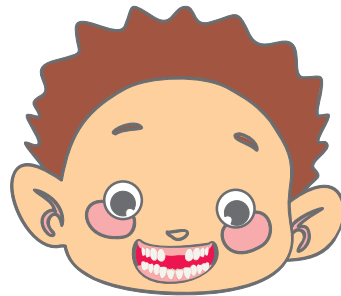
1.



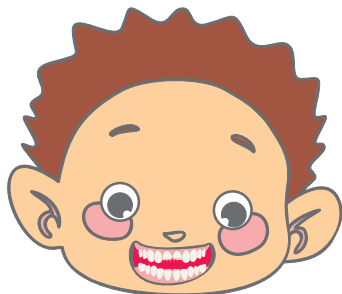
2.



3.



4.

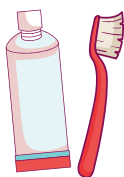


5.

Vigyázz a maradó fogaidra, moss fogat naponta kétszer!
Kérd a szüleid segítségét!
Évente látogasd meg a fogászati szakembereket!

TUDOD MI AZ EMBERI SZERVEZET LEGKEMÉNYEBB SZÖVETE?

Végezd el a matematikai feladatokat, és fejtsd meg a rejtvényt! Minden sorban találsz egy számtani feladatot, melynek eredményeként kapott szám egy betűt jelöl a kiterjesztett magyar 44 betűs ábécé elemeinek megfelelően. Összeolvasva a betűket, megkapod a feladványra a választ.



feladat	eredmény
$5+2+4$	=
$72-48$	=
4×3	=
$21+22$	=
6×4	=
7×3	=
$27-25$	=
$17+5$	=
$4-0$	=

a kiterjesztett
ábécé betűje



Segítségként itt találod a kiterjesztett magyar ábécé betűit sorrendben:

A a	Á á	B b	C c	Cs cs	D d	Dz dz	Dzs dzs	E e	É é	F f
G g	Gy gy	H h	I i	Í í	J j	K k	L l	Ly ly	M m	N n
Ny ny	O o	Ó ó	Ö ö	Ő ő	P p	Q q	R r	S s	Sz sz	T t
Ty ty	U u	Ú ú	Ü ü	Ű ű	V v	W w	X x	Y y	Z z	Zs zs

MELYIK KIÉ?

Keresd meg, melyik fogselyem melyik kisgyereké!
Színezd a ruháját olyan színűre,
amilyen a fogselymének a doboza!



NÉZELŐDŐ:

ki, mit lát a fogászatra menet? Rajzold a felső négyzetekben lévő tárgyak mellé a megfelelő színű fogat!

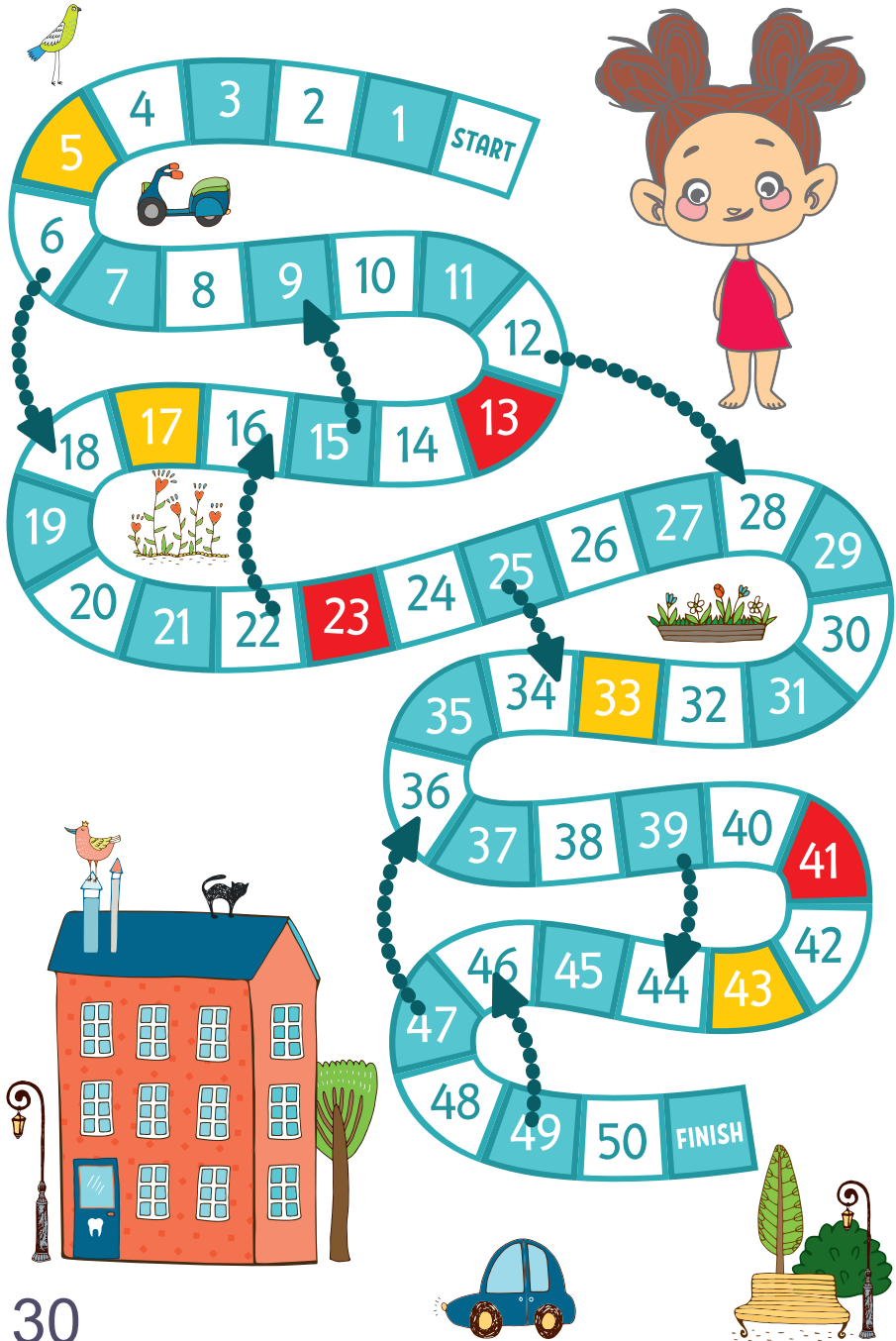


MELYIK GYEREKNEK HÁNY DARAB FOGKEFÉJE VAN?
Írd mindegyik gyerek mellé, hány fogkefét tart összesen.

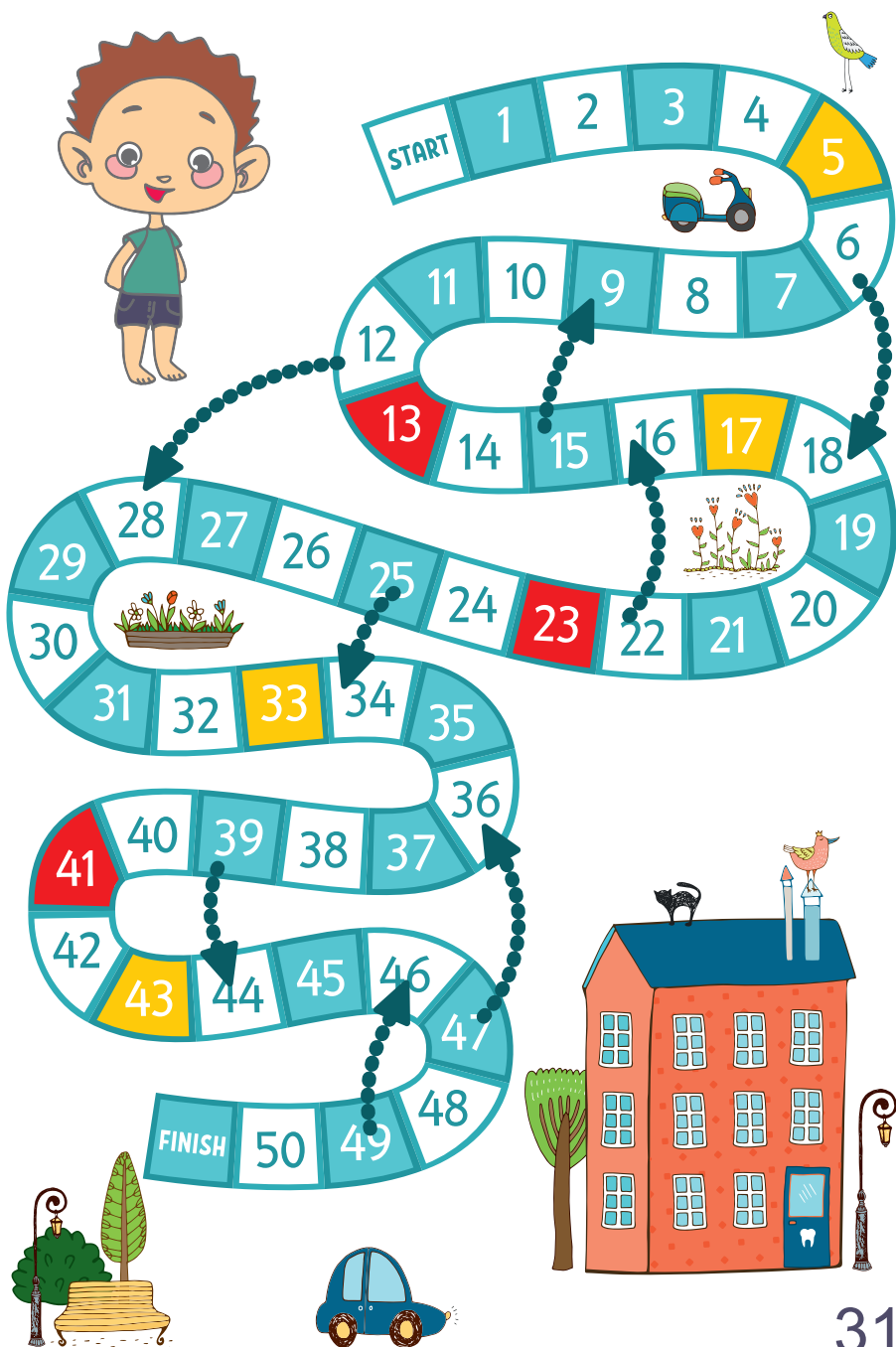


PÁROS TÁRSASJÁTÉK:

versenyezzetek, ki ér előbb a fogorvosi rendelőbe?

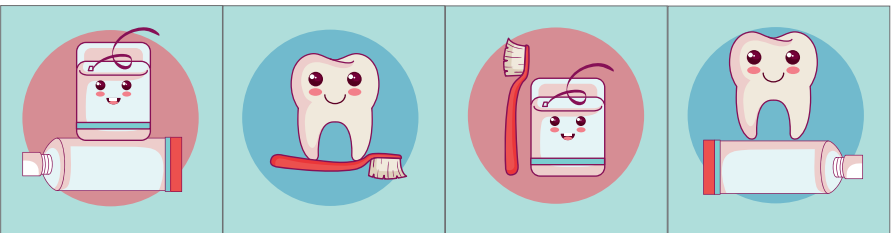
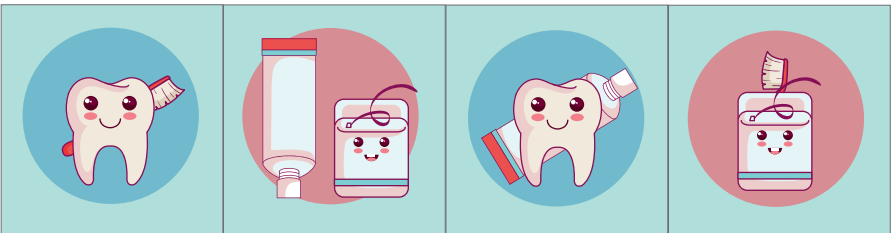
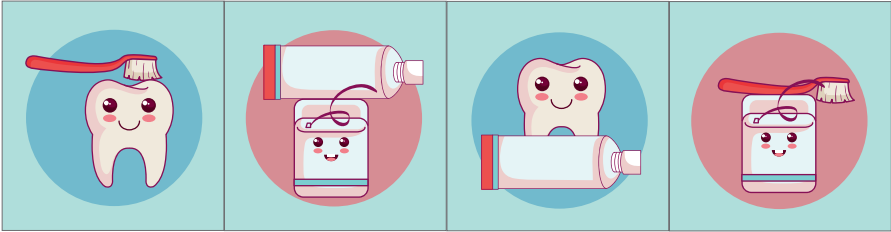


Ha sárga mezőre lépsz, dobhatsz még egyszer!
Ha piros mezőre lépsz, kimaradsz egy körből!



KAKUKKTOJÁS:

keresd meg minden sorban a kakukktojást,
ha megtaláltad, karikázd be!

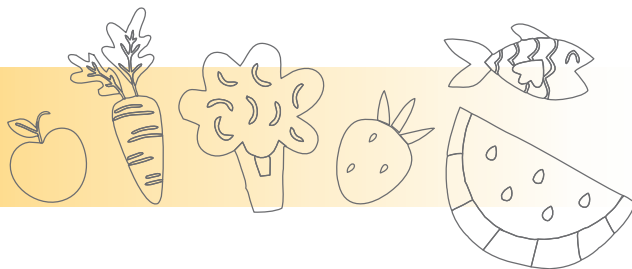


Színező:



MEGOLDÓKULCSOK:

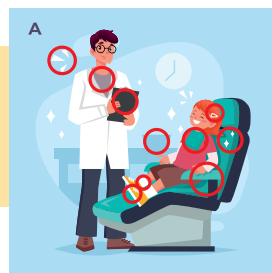
1.oldal,
SZÍNEZŐ:



4.oldal,
EGÉSZSÉGES ÉTELEK:



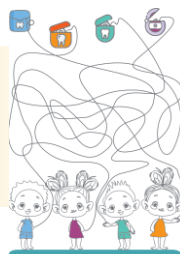
8.oldal,
KAKUKKTOJÁS:



9.oldal,
**BAKTÉRIUM
-VADÁSZAT:**



10.OLDAL,
MELYIK KIÉ?



MEGOLDÓKULCSOK:

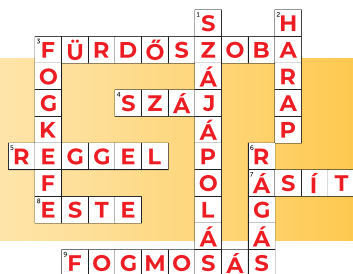
11. oldal,
PONTRÓL PONTRA:



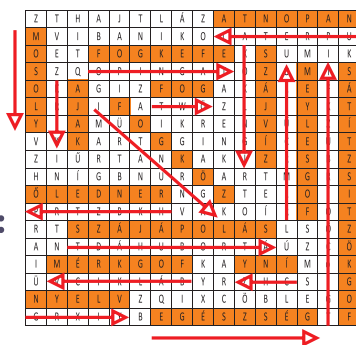
12. oldal,
PONTRÓL PONTRA:



18-19. oldal,
KERESZTREJTVÉNY:



20-21. oldal,
SZÓKERESŐ:



22. oldal,
TITKOSÍRÁS:

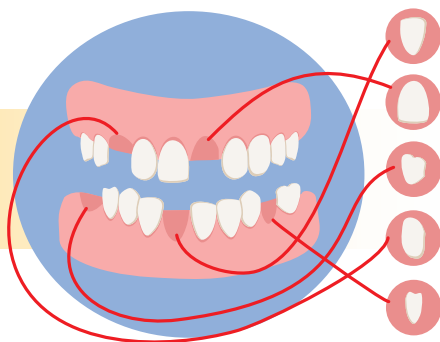
A SZÁJÁPOLÁSBAN NEM AZ IDŐ,
HANEM A MEGFELELŐ TECHNIKA A
LEGFONTOSABB!

23. oldal,
TALÁLÓS KÉRDÉSEK:

1. (Fésű), 2. (Fog)

MEGOLDÓKULCSOK:

24.oldal,
FOGÓCSKA:



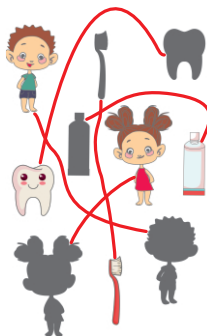
26.oldal,
**AZ EMBERI
SZERVEZET
LEGKEMÉNYEBB
SZÖVETE**

feladat	=	eredmény
5+2+4	=	11
72-48	=	24
4x3	=	12
21+22	=	43
6x4	=	24
7x3	=	21
27-25	=	2
17+5	=	22
4-0	=	4

a kiterjesztett
ábécé betűje

F
O
G
Z
O
M
Á
N
C

27.OLDAL,
MELYIK KIÉ?



28.OLDAL,
NÉZELŐDŐ:

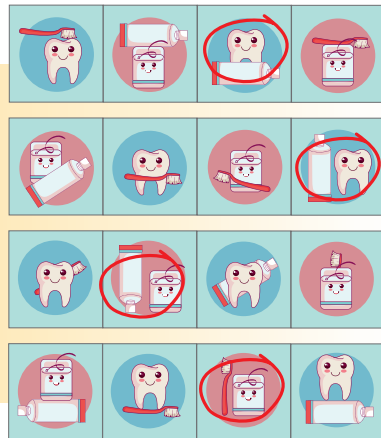


MEGOLDÓKULCSOK:

29.OLDAL,
MELYIK GYEREKNEK HÁNY
DARAB FOGKEFÉJE VAN?



32.oldal,
KAKUKKTOJÁS:





SZEREZZ JÓ PONTOKAT A FOGTÜNDÉRNÉLI!

Minden nap alaposan mosd meg a fogadat két alkalommal, két percig, ha kész vagy, színezd ki reggel a fogkrémet, este a fogkefét az adott napnál!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNPAP
1. HÉT							
2. HÉT							
3. HÉT							
4. HÉT							

Dentális edukáció módszertana
– foglalkoztató füzet óvodás
és kisiskolás korosztály számára

Nemzeti Népegészségügyi
és Gyógyszerészeti Központ
Szűrésiirányítási Főosztály
Szűrőprogram Irányítási és Módszertani Osztály

Szerkesztők:

Bertókné Tamás Renáta
Árváné Egri Csilla
Székelyhidi Éva
Kovács Linda Katalin

Grafikai kivitelező:
Barkovics Veronika

Budapest, 2024

1097 Budapest, Albert Flórián út 2-6.
Levelezési cím: 1437 Pf. 839.
Telefon: +36 1 476 1100 / 6421
szuresiranyitas@nnk.gov.hu

A dentális edukáció
módszertan kiegészítő kiadványa
a Nemzeti Népegészségügyi
és Gyógyszerészeti Központ
szellemi tulajdona, bárki által elérhető
ingyenes kiadvány.
Letölthető a hivatalos honlapról:
www.nnk.gov.hu

A kiadványt vagy annak részeit árusítani,
vagy hivatkozás nélkül felhasználni tilos.

